

WatchPAT™ ONE

Schlafdiagnostik-Test für Heimanwendung

WatchPAT™ ONE Green-Programm

Alles was Sie tun müssen, um am WatchPAT™ ONE Green-Programm* teilzunehmen, sobald Sie die Schlafuntersuchung abgeschlossen haben:

1. Entfernen Sie die Batterie aus dem WatchPAT™ ONE-Gerät und verstauen Sie das Gerät wieder in der Verpackung.
2. Besuchen Sie: www.itamar-medical.com/greenprogram, füllen Sie das Formular aus und drucken Sie das bereits bezahlte Rücksendetikett aus.
3. Kleben Sie das Etikett auf die Verpackung – komplett kostenlos.

Vielen Dank für Ihren Beitrag für die Umwelt!

*Das WatchPAT™ ONE Green-Programm ist nur in bestimmten Ländern verfügbar.

⚠️ Wichtige Hinweise:

- WatchPAT™ ONE ist bei Patienten und Patientinnen mit Verdacht auf schlafbedingte Atemstörungen indiziert.
- WatchPAT™ ONE ist ein Einwegprodukt. Die Wiederverwendung von Einwegprodukten kann zu Kreuzkontaminationen führen.
- Im Falle eines schwerwiegenden Ereignisses wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin und an den Kundendienst von Itamar, um weitere Handlungsempfehlungen zu erhalten.
- Umgebungstemperatur für Betrieb und Lagerung 0°C - 40°C
- Es darf nicht versucht werden, irgendwelche Teile der Einheit anzuschließen oder abzutrennen.
- Versuchen Sie keinesfalls, Fremdkörper in das Gerät einzuführen.
- Versuchen Sie unter keinen Umständen, das WatchPAT™ ONE-Gerät selbst zu reparieren.
- Das WatchPAT™ ONE sollte keinerlei Beschwerden oder Schmerzen verursachen. Sollten Sie unerträgliche Beschwerden verspüren, entfernen Sie das WatchPAT™ ONE-Gerät und rufen Sie die Hotline an.
- Inspizieren Sie die Batterie vor dem Einlegen, um sicherzustellen, dass sie nicht aufgebläht, gerissen, undicht oder in anderer Weise beschädigt ist.
- Vor der Verwendung des WatchPAT™ ONE, muss der Patient vom Klinikpersonal in der Bedienung eingewiesen werden.



Schritt-für-Schritt-
Videoanleitung unter
watchpatone-howtouse.com



Bei etwaigen Fragen wenden Sie sich bitte
an ZOLL Itamar™ Medical Help Desk unter:
1-888-748-2627

WatchPAT™ ONE

Schlafdiagnostik-Test für Heimanwendung



ZOLL **itamar**

Schritt-für-Schritt-Anleitung

Itamar Medical Ltd.
9 Halamish Street, PO 3579
Caesarea 3088900, Israel
T: +972-4-6177000,
F: +972-4-6275598

Arazy Group GmbH
The Squire 12, Am Flughafen
60549 Frankfurt am Main
Deutschland

MD

lp.itamar-medical.com/symbols-glossary



2797

Zum Download der
WatchPAT™ ONE-App
scannen Sie den QR-
Code



ZOLL **itamar**

WatchPAT™ONE | Schritt-für-Schritt-Anleitung | Schlafapnoe-Einwegtest für zu Hause

Diese Anleitung beschreibt Schritt für Schritt die korrekte Anwendung des WatchPAT™ONE-Schlafdiagnostik-Tests.

Vor dem Anlegen des WatchPAT™ONE:

- Achten Sie darauf, dass Sie Internetzugang, Ihr Mobilgerät, das WatchPAT™ONE-Gerät und den PIN-Code haben.
- Ziehen Sie eng anliegende Kleidung aus und legen Sie Ihren Schmuck und Accessoires ab.
- Wählen Sie einen Finger an der Hand aus, mit der Sie nicht schreiben, allerdings nicht den Daumen (sollten Sie dicke Finger haben, nehmen Sie den kleinen Finger).
- Schneiden Sie den Fingernagel und entfernen Sie Nagellack bzw. - falls vorhanden - den künstlichen Nagel vom ausgewählten Finger.

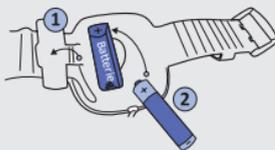
Hinweis: Nur AAA-Alkaline-Batterien verwenden.
Batterie erst unmittelbar vor dem Schlafengehen einlegen.

1. Laden Sie im Apple App Store oder im Google Play Store die App WatchPAT™ONE auf Ihr Mobilgerät herunter.

2. Öffnen Sie die WatchPAT™ONE-App und genehmigen Sie alle angeforderten Berechtigungen. Diese Zustimmungen sind für den Betrieb der App erforderlich. Nehmen Sie das WatchPAT™ONE aus der Verpackung. Klicken Sie auf den Link „Quick Guide“ (Kurzanleitung) für eine Tour durch die App, die Ihnen zeigt, wie Sie das WatchPAT™ONE-Gerät einrichten.
Wenn Sie bereit sind, klicken Sie auf "Begin setup" (Einrichten).

Einrichten

3. Legen Sie die Batterie in das WatchPAT™ONE-Gerät ein.



Dann drücken Sie .

4. Vorbereitung:

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Mobiltelefon über Nacht an das Stromnetz angeschlossen ist und sich nicht im Flugmodus befindet.
- Schalten Sie alle nicht benötigten elektrischen Geräte im Raum aus.
- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Mobiltelefon nicht mehr als 5 Meter vom WatchPAT™ONE-Gerät entfernt ist.
- Es werden mindestens 6 Stunden Datenaufzeichnung benötigt.

5. Geben Sie die vierstellige PIN ein, die Sie von Ihrem Arzt oder Ihrem Lieferanten erhalten haben und drücken Sie .



6. Befestigen Sie das Armband mit dem WatchPAT™ONE-Gerät an Ihrer nicht-dominanten Hand. Achten Sie darauf, dass es weder zu eng noch zu locker sitzt. Dann drücken Sie .



7. Wenn Ihr WatchPAT™ONE-Gerät über einen Brustsensor verfügt:

- Rasieren Sie ggf. Ihr Brusthaar, um sicherzustellen, dass der Sensor direkt auf der Haut angebracht ist.
- Schieben Sie den Brustsensor durch Ihren Ärmel bis zur Halsöffnung durch.
- Ziehen Sie das weiße Papier auf der Rückseite des Sensors ab.
- Bringen Sie den Sensor in der Mitte Ihres oberen Brustknochens an, direkt unter Ihrer Halskuhle.
- Es wird empfohlen, den Sensor mit medizinischem Klebeband zu befestigen. Dann drücken Sie .



8. Führen Sie den Messfinger bis zum Anschlag in die Fingersonde ein. Vergewissern Sie sich, dass der Aufkleber mit der Bezeichnung „TOP“ („OBEN“) zu sehen ist, wenn Sie Ihren Handrücken ansehen. Drücken Sie die Spitze der Sonde gegen eine harte Oberfläche (z. B. einen Tisch) und ziehen Sie die obere Lasche TOP langsam von der Sonde ab.



9. Klicken Sie auf „Start Recording“ (Aufzeichnung starten), um Ihre Schlafuntersuchung zu starten. Achten Sie darauf, dass Ihr Mobilgerät am Ladegerät angeschlossen bleibt.

Aufzeichnung starten

10. Nach dem morgendlichen Aufwachen klicken Sie auf „Stop Recording“ (Aufzeichnung stoppen) und warten, bis das WatchPAT™ONE-Gerät die Datenübertragung abgeschlossen hat. Nach Abschluss der Datenübertragung erhalten Sie eine Erfolgsmeldung.

Aufzeichnung stoppen

Drücken Sie nach deren Erhalt auf „Close App“ (App schließen).

App schließen

11. Entfernen Sie den Brustsensor, die Sonden und das WatchPAT™ONE Gerät. Entsorgen Sie das WatchPAT™ONE-Gerät gemäß den lokalen Vorschriften.