

#### + Schritt 4 - Einschalten des Geräts

**Hinweis: Das Gerät sollte erst eingeschaltet werden, sobald Sie schlafen gehen.**



- 4a.** Tippen Sie fest auf die Einschalttaste, bis das Display aufleuchtet. Der nächste Bildschirm zeigt „Please wait Testing...“ an. Nach einigen Sekunden wird die Meldung „GOOD NIGHT!!!“ ✓ eingeblendet. Das Display schaltet sich nach kurzer Zeit aus.
- 4b.** Bei einem Problem wird „TEST ABORTED“ ✗ angezeigt. Rufen Sie in diesem Fall das Helpdesk unter 1-888-748-2627 an.  
**Sie können jetzt schlafen gehen.**
- 4c.** Steckt Ihr Finger nicht im Sensor wird eine Fehlermeldung eingeblendet, die besagt, dass Sie Ihren Finger in den Sensor stecken sollen. Warten Sie, bis sich das Gerät ausschaltet, stecken Sie den Finger in den Sensor und versuchen Sie es erneut.

#### + Schritt 5 - Nachts

- Jedes Mal, wenn Sie auf die Taste tippen, leuchtet das Display eine Minute lang auf.
- Entfernen Sie das Gerät oder die Sensoren auch nicht, wenn Sie nachts aufstehen müssen.
- Tippen Sie auf keine der Schaltflächen, wenn Sie nachts aufstehen müssen.
- Achten Sie beim Toilettengang darauf, dass das WatchPAT™ 300 nicht nass wird.
- Das WatchPAT™ 300 sollte keinerlei Beschwerden oder Schmerzen verursachen. Sollten unzumutbare Beschwerden auftreten, legen Sie das Gerät ab und kontaktieren Sie unseren Help Desk.

#### + Schritt 6 - Am nächsten Morgen

##### Wenn Sie aufwachen:

- 6a.** Schaltet sich das Gerät automatisch ab. Es gibt keinen Ausschalter.
- 6b.** Ziehen Sie den Fingersensor und den RESBP-Sensor ab.
- 6c.** Nehmen Sie ihn vom Handgelenk ab.
- 6d.** Legen Sie alle Teile wieder in das Transportetui.
- ⚠ Wichtige Hinweise**
- Es darf nicht versucht werden, irgendwelche Teile der Einheit anzuschließen oder abzutrennen.
  - Es darf nicht versucht werden, irgendwelche Gegenstände in die Einheit einzubringen.
  - Versuchen Sie nicht, das WatchPAT™ 300 an eine elektrische Steckdose oder ein anderes Gerät, eine andere Maschine oder einen Computer anzuschließen.
  - Es darf unter keinen Umständen versucht werden, selbst Reparaturen am Gerät vorzunehmen.
  - Der Fingersensor ist ein Einwegprodukt. Wenn Sie einen Sensor anschließen, der bereits einmal verwendet wurde, wird eine Fehlermeldung angezeigt. Bitte achten Sie darauf, dass die Verwendung eines gebrauchten Sensors eine Kreuzkontamination hervorrufen kann.
  - Falls erforderlich oder bei einem schwerwiegenden Vorfall, wenden Sie sich an unser Kundendienstbüro, um die Störung zu beschreiben und weitere Anweisungen zu erhalten. Bei einem schwerwiegenden Vorfall melden Sie diesen bitte auch an die zuständige Behörde.

**Noch Fragen?  
Wenden Sie sich an unser Helpdesk  
1-888-748-2627**

REF: 0M2193383 REV. 5 2023-02



**itamar**  
medical

| Health Being Made Simple

www.itamar-medical.com | infousa@itamar-medical.com

Weltweit:

**Itamar Medical Ltd.**  
9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Israel  
Tel.: + 972 4 617 7000  
Fax: +972 4 627 5598

USA:

**Itamar Medical Inc.**  
3290 Cumberland Club Drive, Suite  
100 Atlanta, Georgia 30339, USA  
Tel 1 888 748 2627

**ECREP Arazy Group GmbH**  
The Squire 12, Am Flughafen,  
60549 Frankfurt am Main,  
Deutschland

Vorsicht: Gemäß US-amerikanischem Bundesgesetz darf dieses Gerät nur durch approbierte Mediziner\*innen oder auf deren Verordnung hin verkauft werden.

Copyright © 2023 Itamar Medical Ltd. WatchPAT und PAT sind Marken oder eingetragene Warenzeichen von Itamar Medical Ltd., einem Tochterunternehmen der ZOLL Medical Corporation, in den USA und/oder anderen Ländern.



**Schritt-für-Schritt-  
Anleitung**

**WatchPAT™ 300**  
Häusliche Schlafmessung



Ein Anleitungsvideo finden Sie auf:  
[www.watchpat-howtouse.com](http://www.watchpat-howtouse.com)

**itamar**  
medical

## WatchPAT™ 300 - Schritt-für-Schritt- Anleitung

Diese Anleitung darf nur verwendet werden, nachdem Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihnen gezeigt hat, wie Sie das WatchPAT™ 300-Gerät verwenden.



- A - EIN-Taste
- B - Schnarch- und Körperlagesensor (Respiratory Effort Snoring and Body Position Sensor - RESBP)
- C - Fingersonde

### Vor dem Anbringen des WatchPAT™ 300:

- Wir empfehlen das WatchPAT 300-Gerät an Ihrer nicht-dominanten Hand anzulegen.
- Die Sonde kann an jedem Finger mit Ausnahme des Daumens getragen werden. Wenn Sie lange Finger haben, nehmen Sie den kleinen Finger.
- Legen Sie enge Kleidung, Ringe, Armbanduhr und anderen Schmuck vor dem Anlegen des Geräts ab.
- Entfernen Sie Nagellack und künstliche Nägel vom Messfinger und achten Sie darauf, dass der Fingernagel kurz geschnitten ist.

### Hinweise:

- Wenn Sie das WatchPAT™ 300-Gerät eingeschaltet haben, kann es nicht wieder ausgeschaltet werden.
- Bringen Sie das Gerät erst an und schalten Sie es erst ein, sobald Sie zu Bett gehen.
- Für die Inbetriebnahme des Gerätes kann die Aufsicht eines Erwachsenen erforderlich sein.
- Die Abbildungen in der Anleitung sind für die linke Hand. Derselbe Vorgang kann auch an der rechten Hand durchgeführt werden.



### Das Transportetui enthält:

- Diese Anleitung
- Das Gerät und den Fingersensor
- Den Schnarch- und Körperlagesensor (Respiratory Effort Snoring and Body Position Sensor - RESBP)

Telefonnummer des Helpdesks  
1-888-748-2627



### + Schritt 1 - Anbringen des Schnarch- und Körperlagesensors (Respiratory Effort Snoring and Body Position Sensor - RESBP)



- 1a. Bei Männern: Dünnen Sie ggf. dickes Brusthaar aus.
- 1b. Ziehen Sie den RESBP-Sensor durch den Ärmel Ihres Nachthemds bzw. Schlafanzugs bis oben zum Halsausschnitt.



- 1d. Bringen Sie den Sensor in der Mitte Ihres oberen Brustbeins an, direkt unter Ihrer Halskuhle. Stellen Sie sicher, dass das Bild auf dem RESBP-Sensor nach oben zeigt.



- 1c. Ziehen Sie das weiße Papier auf der Rückseite des Sensors ab.



- 1e. Kleben Sie den RESBP-Sensor zusätzlich mit medizinischem Klebeband fest.

### + Schritt 2 - Anbringen des WatchPAT™ 300-Geräts



- 2a. Legen Sie das Armband an Ihrer nicht-dominanten Hand an.
- 2b. Schließen Sie das Armband (es sollte nicht zu eng sitzen).

### + Schritt 3 - Anbringen des Fingersensors



- 3a. Die Sonde kann an jedem Finger mit Ausnahme des Daumens getragen werden. Wenn Sie lange Finger haben, nehmen Sie den kleinen Finger.
- 3b. Stecken Sie den Finger in den Sensor, bis Sie mit der Fingerkuppe anstoßen. Der Aufkleber TOP muss sich an Ihrer Fingerkuppe befinden (über dem Nagel).



- 3c. Drücken Sie mit der Spitze des Sensors auf eine harte Fläche (z.B. Tisch, Bein.)
- 3d. Ziehen Sie den Aufkleber TOP vollständig aus dem Sensor heraus.