

WatchPAT[®] ONE

Schlafdiagnostik-Test für Heimanwendung

Schritt-für-Schritt-Videoanleitung
unter

watchpatone-howtouse.com

WatchPAT[®] ONE

Schlafdiagnostik-Test für Heimanwendung



Technische Hinweise

	Achtung: Nach US-Bundesgesetz darf dieses Gerät nur durch approbierte Mediziner oder auf deren Verordnung hin verkauft werden.
	Zum Einmalgebrauch bestimmt und nicht wiederverwendbar
	Temperaturbereich 0°C - 40°C
	Bedienungsanleitung beachten
1.5V DC	Betriebsspannung der Batterie
IP22	Schutzart (IP)
	Anwendungsteil vom Typ BF
FCC ID ZAPUBWPONE	Kennnummer der Federal Communications Commission
	Medizinproduktehersteller
REF	Katalognummer
SN	Seriennummer
	Herstellungsdatum
	Verfallsdatum
CE	Dieses Produkt trägt das CE-Kennzeichen 2797 BSI
EC REP	Autorisierter Händler in der Europäischen Gemeinschaft
	Gemäß WEEE-Richtlinie 2012/19/EU müssen alle Elektro- und Elektronik-Altgeräte getrennt gesammelt werden und dürfen nicht im normalen Haushaltsabfall entsorgt werden. Bitte entsorgen Sie dieses Produkt und alle seine Teile verantwortungs- und umweltbewusst!
	Zerbrechlich, vorsichtig handhaben
	Vor Nässe schützen

Bei Fragen wenden Sie sich an
den Help Desk von
Itamar[®] Medical unter:
1-888-748-2627

www.itamar-medical.com

Schritt-für-Schritt-Anleitung



Wichtige Hinweise:

- Umgebungstemperatur für Betrieb und Lagerung 0°C - 40°C
- Es darf nicht versucht werden, irgendwelche Teile der Einheit anzuschließen oder abzutrennen.
- Es darf nicht versucht werden, irgendwelche Gegenstände in die Einheit einzubringen.
- Es darf unter keinen Umständen versucht werden, selbst Reparaturen am Gerät vorzunehmen.
- Das WatchPAT[®] ONE sollte keinerlei Beschwerden oder Schmerzen verursachen. Sollten unzumutbare Beschwerden auftreten, legen Sie das Gerät ab und kontaktieren Sie unseren Help Desk.

Itamar Medical Ltd.
9 Halamish Street, PO box 3579
Caesarea Ind. Park, 3088900 Israel
T: +972-4-6177000, F: +972-4-6275598

EC REP **Arazy Group GmbH**
The Squire 12, Am Flughafen
60549 Frankfurt am Main
Deutschland

Zum Download der WatchPAT[®] ONE-App
scannen Sie den QR-Code



www.itamar-medical.com



Schritt-für-Schritt-Videoanleitung unter
watchpatone-howtouse.com



REF: DM2193473 - Edition 2

WatchPAT® ONE Schlafdiagnostik-Test für Heimanwendung Schritt-für-Schritt-Anleitung

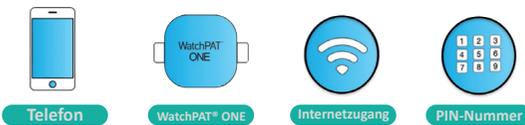
Diese Anleitung beschreibt Schritt für Schritt die korrekte Anwendung des WatchPAT® ONE-Schlafdiagnostik-Tests.

Vor dem Anlegen des WatchPAT® ONE:

- ✦ Wir empfehlen das WatchPAT® ONE-Gerät an Ihrer nicht-dominanten Hand anzulegen.
- ✦ Die Sonde kann an jedem Finger mit Ausnahme des Daumens getragen werden.
- ✦ Legen Sie enge Kleidung, Ringe, Armbanduhr und anderen Schmuck vor dem Anlegen des Geräts ab.
- ✦ Entfernen Sie Nagellack und künstliche Nägel vom Messfinger und achten Sie darauf, dass der Fingernagel kurz geschnitten ist.

Hinweis: Nur AAA-Alkaline-Batterien verwenden.
Batterie erst unmittelbar vor dem Schlafengehen einlegen.

1. Vergewissern Sie sich vor Beginn der Schlafuntersuchung, dass Sie Internetzugang, Ihr Mobiltelefon, Ihr WatchPAT® ONE-Gerät und Ihre PIN-Nummer bereit haben.



2. Laden Sie die WatchPAT® ONE-App (vom Apple App Store oder Google Play Store) auf Ihr Mobiltelefon herunter.



3. Öffnen Sie die WatchPAT® ONE-App und stimmen Sie allen Genehmigungsanfragen der App zu. Diese Zustimmungen sind für den Betrieb der App erforderlich.

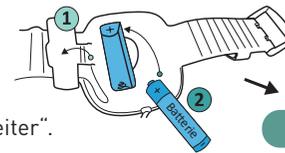
Nehmen Sie das WatchPAT® ONE aus der Verpackung. Wenn Sie in der App auf „Vorschau“ drücken, werden Sie durch eine kurze Setup-Anleitung des Geräts geführt.

VORSCHAU

Drücken Sie „Fertig“, wenn Sie soweit sind.

FERTIG

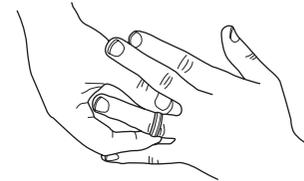
4. Legen Sie die Batterie in das WatchPAT® ONE-Gerät ein.



Dann drücken Sie „Weiter“.

WEITER

5. Entfernen Sie Uhr und Schmuck von der Testhand.



Dann drücken Sie „Weiter“.

WEITER

6. Geben Sie die vierstellige PIN ein, die Sie von Ihrem Arzt oder Ihrem Lieferanten erhalten haben und drücken Sie „Enter“.

PIN EINGEBEN
Geben Sie die Ihnen zugewiesene vierstellige PIN (persönliche Identifikationsnummer) ein und drücken Sie „ENTER“.

ENTER

7. Legen Sie das WatchPAT® ONE-Gerät an Ihrer nicht-dominanten Hand an. Achten Sie darauf, dass es weder zu eng noch zu locker sitzt.



Dann drücken Sie „Weiter“.

WEITER

8. Führen Sie das Kabel vom Schnarch- und Körperlagesensor (Brustsensor) durch den Ärmel bis hinauf zur Halsöffnung Ihrer Schlafbekleidung. Entfernen Sie die Schutzfolie von der Klebfläche und befestigen Sie den Sensor direkt unterhalb Ihrer Halskuhle.

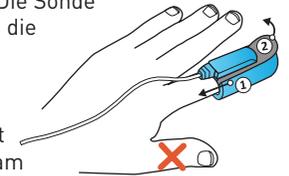


Dann drücken Sie „Weiter“.

WEITER

* Wenn Ihr WatchPAT® ONE-Gerät keinen Brustsensor hat, entfällt dieser Schritt für Sie.

9. Schieben Sie die Sonde bis zum Anschlag auf einen Finger Ihrer nicht-dominanten Hand. Sie können jeden Finger außer dem Daumen verwenden. Die Sonde muss so aufgesetzt werden, dass die Klebelasche „TOP“ über dem Fingernagel sitzt. Drücken Sie die Sondenspitze auf eine feste Oberfläche und ziehen Sie die mit „TOP“ bezeichnete Lasche langsam zu sich hin von der Sonde ab.



WEITER

Dann drücken Sie „Weiter“.

10. Jetzt sind Sie vorbereitet. Einige letzte Schritte vor der Schlafuntersuchung:

- a. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Mobiltelefon nicht mehr als 5 Meter vom WatchPAT® ONE-Gerät entfernt ist.
- b. Schalten Sie alle sonstigen Geräte mit Sender im Raum aus (z.B. andere Smartphones, Smartwatches oder Kopfhörer), da diese die Messung beeinträchtigen könnten.
- c. Schließen Sie Ihr Mobiltelefon an das Ladegerät an. Es muss die ganze Nacht im Ladezustand verbleiben. Falls Sie während der Nacht aufstehen müssen, lassen Sie das Mobiltelefon angeschlossen. Sie müssen es nicht mitnehmen.

Drücken Sie dann auf „Start“, um mit der Schlafuntersuchung zu beginnen.

START

11. Sobald Sie morgens aufwachen, drücken Sie in der App auf „Aufzeichnung beenden“ und warten Sie einige Minuten, bis das Gerät die Datenübertragung vollständig beendet hat. Eine Dankesmeldung informiert Sie über den Abschluss der Datenübertragung.

AUFZEICHNUNG
BEENDEN

Sobald diese Meldung angezeigt wird, drücken Sie „Anwendung schliessen“.

ANWENDUNG
SCHLIESSEN

12. Legen Sie den Brustsensor, die Sonde und das WatchPAT® ONE-Gerät ab. Sie müssen das Gerät nicht aufbewahren oder zurückgeben, sondern können es entsorgen.